

## **Организация питания и медицинского обслуживания**

### **Питание**

В нашем детском саду организовано полноценное сбалансированное питание детей, отвечающее физиологическим потребностям растущего организма, повышающее устойчивость к неблагоприятным факторам внешней среды. Питание соответствует санитарно-гигиеническим нормам и выполняется в полном объеме. Блюда отличаются разнообразием, в рацион входят овощи, фрукты, соки, С-витаминизация третьих блюд, что способствует выработке иммунитета к различным инфекциям. Детский сад работает по 10-ти дневному меню, разработанному Департаментом продовольствия и социального питания г.Казани.

### **Медицинское обслуживание**

Мы считаем, что эмоциональное благополучие дошкольников тесно взаимосвязано с задачами здоровьесбережения. Данное направление реализуется в совместной образовательной деятельности педагогов и воспитанников. Она проводится в форме игры, что делает её доступной для восприятия дошкольниками и выполняет развивающие задачи интеграции в здоровьесберегающие области.

Необходимый уровень охраны и укрепления здоровья детей, их физическое развитие обеспечивают и медико-санитарные условия. Функционирует медицинский блок (кабинет медицинских работников, процедурный кабинет). В нашем детском саду разработана и успешно действует система оздоровительных и профилактических мероприятий. Мы применяем как традиционные формы закаливания (воздушные контрастные ванны, хождение босиком, закаливающие процедуры в сочетании с общими упражнениями, дыхательную гимнастику, игровые упражнения), так и альтернативные технологии оздоровления детей: упражнения на расширение зрительно-пространственной активности (гимнастика для глаз по методу Г.А.Шичко, гимнастика пробуждения), релаксационные упражнения.

Педагогическим коллективом выстроена система взаимодействия медицинских работников с воспитателями групп и специалистами, благодаря которой, под руководством старших медицинских сестер, педагоги имеют возможность определять задачи, формы и методы работы по вопросам сохранения и укрепления здоровья ребенка, развития его индивидуальных способностей.